



令和6年5月1日
美浦特別支援学校
保健室



新学期が始まり、早くも1か月が経ちました。新しい環境に慣れようと、心も体も疲れがたまっていることと思います。休みの日にはゆっくりしたり、好きなことで気分転換をしたりして心身を休めながら元気に過ごしましょう！



健康診断 けんこう しん だん まだまだ まだまだ 続きます つづ

ご協力をお願いします



4月の健康診断では、身体測定、視力・聴力検査を実施しました。ご協力ありがとうございました。5月も検査・検診が予定されていますので、引き続きよろしく願いいたします。

結果のお知らせについて

検診が終わり次第、順次結果をお知らせします。

「どこの病院を受診したらいいの?」「もう治療中だけど、どうしたらいい?」など、ご不明な点がございましたら、担任を通して保健室までお問い合わせください。

5月の予定

- 5月1日(水): 体重測定(中学部)
- 5月2日(木): 尿検査①
- 5月7日(火): 体重測定(小学部)
- 5月8日(水): 視力検査(小4)
- 5月9日(木): 体重測定(高等部)
- 5月13日(月): 視力検査(小3)
- 5月14日(火): 内科検診(高3・高2)
- 5月15日(水): 視力検査(小1)
- 5月16日(木): 歯科検診(全学年)
- 5月20日(月): 視力検査(小2)
- 5月21日(火): 内科検診(高1・小6)
- 5月22日(水): 尿検査②
- 5月23日(木): 内科検診(中3・小5・小2)



5月の健康目標「体の清潔に気を付けよう」

手洗い・うがいや歯磨きなど、体を清潔に保つ行動をとることで、ケガや感染症などの病気を予防できます。毎日を元気に楽しく過ごすために、もう一度チェックしてみてください。

手洗いうがいを
していますか?
 ハンカチも忘れずに!



食後の歯磨きを
していますか?



爪は短く切っ
ていますか?



お風呂で体を
洗っていますか?

