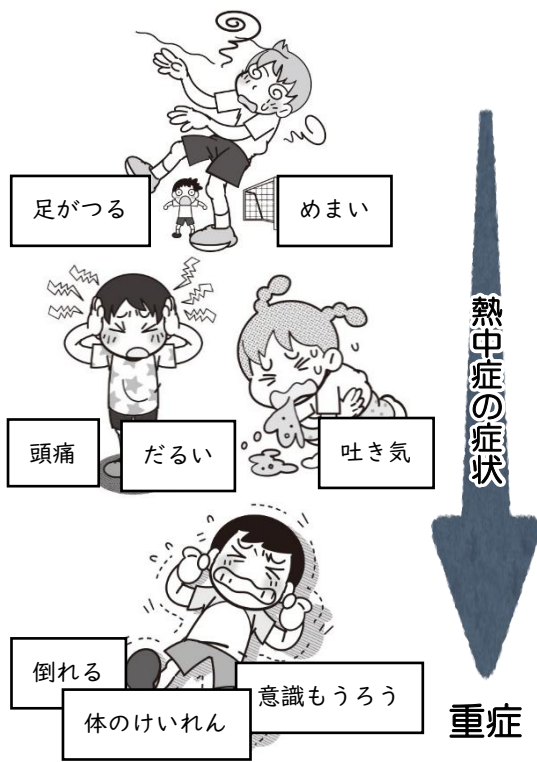


そろそろ1学期も終わりですね、待ちに待った夏休みはもう目前です！
夏休みの予定はもう立てましたか？お家で過ごす日も、いつもと同じ時間に起き、生活リズムを崩さずに元気に過ごしましょうね。
甘くておいしいジュースやアイスなどの飲みすぎ・食べすぎにも注意です。



7月の健康目標「熱中症に気をつけよう」



ねっ ちゅう しょう
熱中症
かも!?

おも
と思ったら

くび 首のまわり、
わきの下、
あし 足の付け根を
つ 冷やす

こんなときは
救急車!

じぶん
自分で
みず 水が飲めない
う 受け答えが
ごた おかしい

エアコンが効いた室内など
すず 涼しい場所へ

けいこう ほ すい えき
経口補水液などで
すい 水分補給

あ 悪化すると
いのち 命にかかわることも。
すい すぐに対処しましょう。

災害時用薬の返却について

災害時用のお薬をお預かりしていた児童生徒につきましても、終業式の日にご返却いたします。

- 受け取られましたら、依頼書（緑の紙）裏面に確認印を押印してください。
- もしお薬の種類や用量など変更になった場合は、
 - ・依頼書の訂正
 - ・お薬の新しい説明書、またはお薬手帳のコピーをお願いいたします。
- 服薬ゼリー等を一緒に預ける場合には、期限が2学期中に切れないかどうかをご確認ください。

虫さされ注意報

蚊による虫さされでの来室が増えています。刺されたら、かきこわしてしまう前に・・・

かきすぎると、傷になってしまう！
→とびひの原因にも・・・

☆かゆみ止めの薬を塗る！
☆氷などで冷やす！
☆傷になったら絆創膏で保護！