

# ほけんだより 5月

令和7年5月1日  
美浦特別支援学校  
保健室

新学期が始まってから1ヶ月が経ちました。そろそろ新しい生活にも慣れてきた頃でしょうか。体に疲れが始める時期でもありますので、十分休養をとって体調を崩さないように気をつけていきましょう。

## 5月の予定

- 1日(木) 体重測定(高等部該当者)
- 2日(金) 尿検査 第1回 回収日
- 7日(水) 体重測定(小学部)
- 8日(木) 内科検診(小3・高3)
- 9日(金) 体重測定(中学部)
- 12日(月) 聴力検査(小1)
- 13日(火) 聴力検査(小3)
- 14日(水) 視力検査(小1)
- 15日(木) 歯科検診(全学年)
- 21日(水) 内科検診(小6・高2)
- 22日(木) 内科検診(小2・高1)
- 23日(金) 尿検査 第2回 回収日
- 30日(金) 心臓検診・胸部レントゲン検診  
(小1・小4・中1・高1)

## 健康診断はまだまだ続きます



それぞれの検診項目が終わり次第、結果を配付いたします。年に一度、お子さんの成長の様子や健康面の様子について知る貴重な機会ですので、ぜひご確認ください。

これまでも学校での検診を踏まえて受診した結果、異常が発見されたという報告を何件も受けていますので、「所見がありました」とのお知らせがあった際には、専門医療機関への受診をお願いいたします。



## 5月の健康目標『体の清潔に気をつけよう』

みなさんの今の爪の長さはどのくらいでしょうか？

爪は1日で約0.1mm程度伸びると言われています。少し切らないでいるうちにあっという間に長くなってしまいます。伸びた爪の間には汚れが溜まりやすくなり、菌も繁殖しやすくなってしまうため注意が必要です。

特にこれから夏になると虫にさされてしまう機会が増え、掻き壊してしまう様子が多く見られます。

爪の間の菌が掻いたところから皮膚に入り込み、炎症を起こしてしまったり、化膿してしまったりするリスクもありますので、小まめにチェックして、長くなってしまいう前に切るようにしましょう。

