

2025年

# 7 ほけんだより

7月1日発行

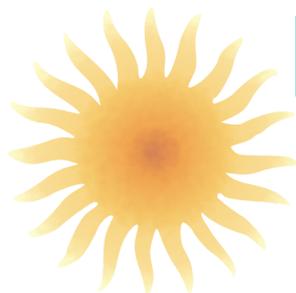
茨城県立美浦特別支援学校



## 7月の保健目標

### 熱中症に気をつけよう

今年は6月の中旬から異例の暑さが続いています。身体が暑さになれるまでは、より熱中症になりやすいため注意が必要です。また、時間が経ってから熱中症の症状が出てくることもあるため、外での活動後に下記のような症状が出てきた際には、熱中症を疑って対応をしてください。



軽症	めまい・立ちくらみ ・大量の発汗	水分・塩分補給 冷却して安静
中等症	頭痛・吐き気・ 嘔吐・倦怠感	医療機関受診 (水分を摂れない 場合は必ず)
重症	意識障害・けいれん	救急搬送

## 夏休み中に 受診を



4月から6月の間におこなわれた健康診断につきまして、各ご家庭に結果を配付しております。「所見あり」とのお知らせが届いた場合には、何か疾病や異常がある可能性もございますので、ぜひ受診をお願いします。

## 災害時薬の返却について

災害時用にお薬をお預かりしていた方につきましては、終業式の日返却いたします。

- 受け取られましたら、使用依頼書(緑の紙)の裏面に確認印を押印してください。
- お薬の種類や用量などが変更になった場合には使用依頼書の訂正、新しい説明書及びお薬の準備をお願いします。
- 服薬ゼリー等の期限切れについてもご確認ください。

