



ほけんだより 6月

令和8年6月1日
美浦特別支援学校
保健室

今年は暑くなるのが早く、5月にすでに夏日(気温25℃以上)を記録しました。これから梅雨が来るため、湿度が高くなり、熱中症の危険性がより一層高くなります。

しっかり睡眠時間を確保して、体調を整えていきましょう。

今月の
保健目標

口の健康を守ろう



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

先日実施した歯科検診の結果はいかがでしたか？むし歯があった人は歯みがきでは治すことができません。歯科医院で治療をお願いします。

歯垢の付着があった、歯肉の炎症があったという人は、十分にみがけていない部分があるようです。この機会に普段の歯みがきを振り返って、丁寧にみがいてみましょう。

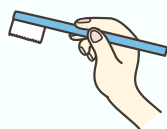
むし歯がなくても、歯科医院で歯の状態のチェックやみがき方の指導をしてくれるので、しばらく行っていないという人はぜひ行ってみてください。

学校歯科医の清原先生から歯ブラシをいただきました。1本ずつお配りしますので、ぜひご活用ください。



正しい歯みがきのポイント

1



歯ブラシはえんぴつ持ち

2



歯の1本1本を小刻みにみがく

3



奥歯・裏側も忘れずに

麻しん(はしか)にご注意！

感染力の極めて高い麻しん(はしか)の罹患者が増加しており、令和2年以降最多となるペースで感染が拡大しています。麻しんの有効な予防策はワクチン接種とされていますので、2回接種していないご家庭は、接種をご検討ください。

麻しん(はしか)とは

- 症状：眼の充血・発熱・発しん等
- 空気感染(同じ空間にいただけで感染)
- 肺炎・脳炎等になり重症化することも

6月の予定

1日(月)	高等部 体重測定
2日(火)	中学部 体重測定
3日(水)	小学部 体重測定
10日(水)	尿検査3回目(最終日)
11日(木)	内科検診(小4・中1)
18日(木)	内科検診(小6・中3)
25日(木)	内科検診(小1・中2)

