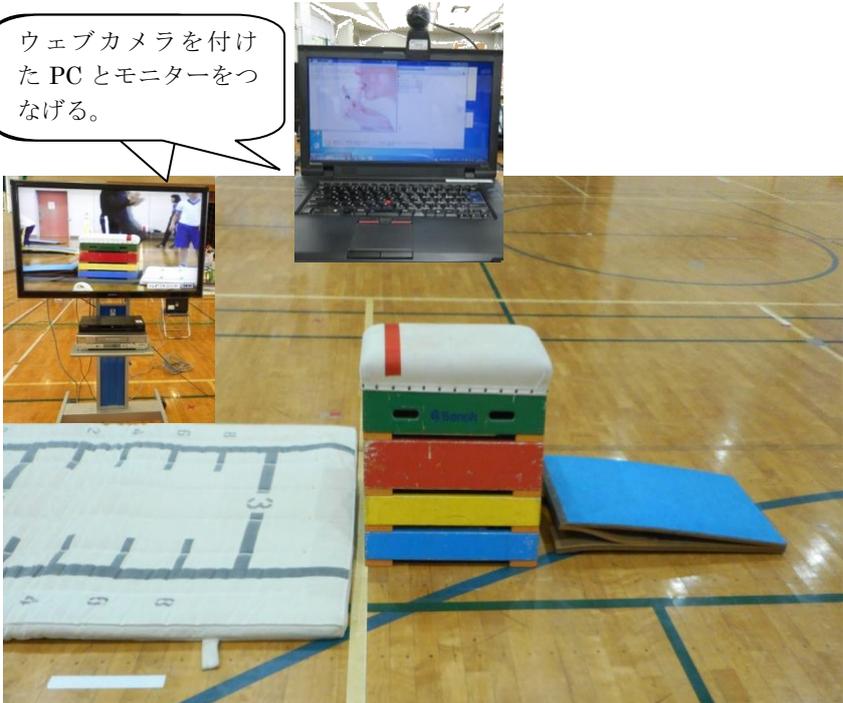


LAG MIRROR (映像遅延フリーソフト)	太田ステージ段階	Ⅲ～Ⅳ
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; margin-right: 20px; width: fit-content;">                     ウェブカメラを付けた PC とモニターをつなげる。                 </div>  </div>		
<p><b>1 教材の紹介</b></p>	<p>撮った映像を 1 秒～10 秒遅らせて再生できるフリーソフト</p>	
<p><b>2 使い方</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① ソフトを起動しウェブカメラを付けたパソコンを設置する。TV 等の大きいモニターにつなげると良い。</li> <li>② 再生する時間（遅らせる）を設定し動作を映す。 (※次々動いても大丈夫)</li> <li>③ 再生されている映像を見る。</li> </ol>	
<p><b>3 おすすめポイント</b> ・どんな力がつくか</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育の授業で動作を確認させるときにすぐにフィードバックできる。</li> <li>・授業の流れを止めずに動作の確認作業ができるので、効率的に運動できる。</li> <li>・口頭での指導では伝わりにくい動きが視覚化される。</li> <li>・自分で動きを修正する力が身に付く。</li> </ul>	