

アプリ名	・「itunes」, Relax M.P.HD ※App Store でダウンロード
教科・領域	日常生活全般, グループ学習 (個別の時間)
学習形態	集団 (7人程度) ペア 個別
太田ステージ段階	II, III-1, III-2, IV
   	
1 アプリの紹介	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽アプリからオルゴールの曲等を取り込み, 食事中や歯磨き等の活動が落ち着いてできるようにした。 ・Relax M.P.HD は, いろいろな音楽のエキスを, 必要な分取り込んで, その場に合うように構成して活用した。
2 使い方	<ol style="list-style-type: none"> ① 音楽が流れている間に行う活動及び時間を知らせる。 ② アプリを起動する。 ③ 曲を選曲する。時間になったら曲が止まるように設定し, 流す。 ④ 曲が終わった時点で, 指定された活動を終わられたか児童と確認する。
3 おすすめポイント ・どんな力がつくか	<ul style="list-style-type: none"> ・活動の始まりや終わりに自分で気付くことができる。 ・時間を考えながら活動を終わようと頑張ることができる。 ・BGMがあることで集中して活動に取り組むことができる。

【留意点・その他】

- ・CD ラジカセや PC を使わずに簡単に操作できる。持ち運びも簡単。
- ・Relax M.P.HD (アプリ) は, たくさんの効果音・BGMが入っているため, 様々な場面で活用できる。